



Le tensiomètre à la maison

Pr Xavier Girerd

Institut du cœur

Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris



Mesurer la pression artérielle à la maison en 2026

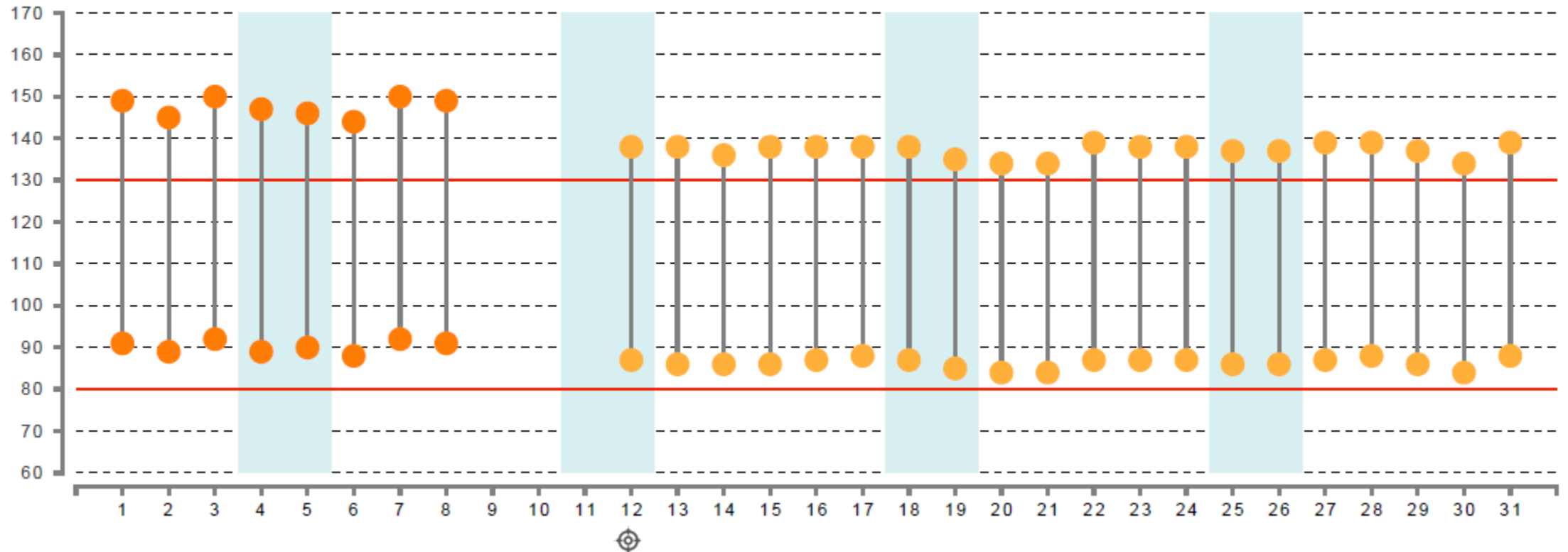


Comment mesurer de façon fiable la pression artérielle à la maison?

Méthode	Appareil disponible en France	Liste STRIDE BP
Oscillométrie (automesure bras)	Hartmann Veroval® (37 €), Omron M2® (43€), NeoTens Spengler® (49€),	Oui
Oscillométrie (MAPA)	Spacelabs®(3200€), MicrolifeWatchBP®(950€)	Oui
PPG (cuffless)	HILO/AKTIIA®(199€/an)	Non (échec sur le dipping)
Oscillométrie (automesure poignet/montre)	Huawei WATCH D2® (320€)	Oui
Oscillométrie (automesure/MAPA)	OMRON NightView® (199€)	Oui

HILO/AKTIIA suivi 24/24/31

Graphique du mois



Médecine de précision en HTA : les apports de l'IA

Entretien avec le Pr Xavier Girerd



X. Girerd
Président du
Think Tank Hypertension France
PARIS

Fondation hypertension (FRHTA), j'ai à cœur d'engager dans cette aventure, qui ne peut se construire en silo, certains des meilleurs experts francophones en cardiologie et néphrologie, en pharmacologie et physiologie, en éthique et en gériatrie et, bien sûr, en numérique en santé.

Le Think Tank ne se contente pas d'observer; il teste et innove afin que le numérique et ses outils (dont l'intelligence artificielle [IA]) soient au service des professionnels de santé. Nous transformons la donnée brute en smart data

tuyaux rigides, mais aussi des structures pulsatiles dont le fonctionnement pouvait être approché en clinique par le calcul de la pression pulsée [PP = SYS-DIA][2]. D'autres moyens, comme la *pulse wave velocity* (PWV, ou VOP: vitesse de l'onde de pouls), se sont révélés être des marqueurs plus sensibles, en particulier pour prédire le risque de complication et la mortalité, et possèdent un rôle pronostic indépendant comme marqueurs de la rigidité des grosses artères.

Aujourd'hui, la méthode cuffless (base

Défi N°1 du Hilo : La compression algorithmique enferme chaque utilisateur autour de ses valeurs SYS/DIA de calibration

Xavier Girerd, Paul de Buyer

SYSTOLIK 2026; (4) : 2 février

<https://doi.org/10.1056/250878S5874>

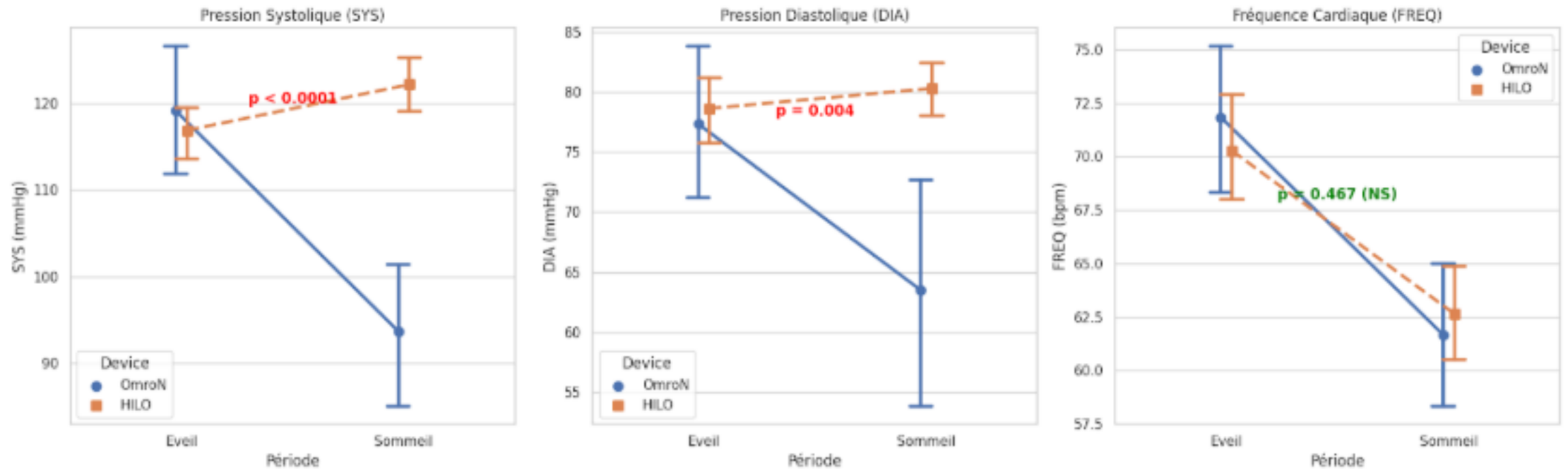
Copyright © 2026 Alliance Hypertension France

Systolik
Bulletin de l'Alliance HTA France

Comité de rédaction : X. Girerd, S. Rubin, O. Hanon, M-C Wimart, D. Guerrot, A. Pathak

OmronNightView est plus performant que Hilo pour la SYS/DIA de sommeil

Analyse Appariée de l'Interaction Appareil x Période (Données des 14 et 16 mars)



OMRON NightView Automesure +MAPA



- Automesure de jour (déclenchement volontaire)
- MAPA nocturne (déclenchement automatique)
 - 2:00 3:00 4:00
- **Tensiomètre POIGNET**
(validation position allongée)
- **AUCUNE PERTURBATION
DU SOMMEIL**

Tensiomètre à la maison

Mon choix en juin 2026

Méthode	Appareil disponible en France	Liste STRIDE BP
Oscillométrique (automesure bras)	Hartmann Veroval® (37 €), Omron M2® (43€), NeoTens Spengler® (49€),	Oui
Oscillométrique (MAPA)	Spacelabs®(3200€), MicrolifeWatchBP®(950€)	Oui
PPG (cuffless)	HILO/AKTIIA®(199€/an)	Non (échec sur le dipping)
Oscillométrique (automesure poignet/montre)	Huawei WATCH D2® (320€)	Oui
Oscillométrique (automesure/MAPA)	OMRON NightView® (199€)	Oui



Alliance Hypertension France FRHTA, CFLHTA

- Les membres de l'association peuvent obtenir
 - kit « mesure de la tension à la maison » :
Tensonic Spacelabs® ou OmronNightView®
 - + accès à l'interprétation gratuite des automesures et des MAPA
(interprétation effectuée par IA agentic- suiviHTA France®)

Pour obtenir des informations écrire un mail à
contact@hypertensionfrance.fr