

# Usage du PREMs contrainte du traitement antihypertenseur dans une enquête en France

Publié le 08 décembre 2025  
<https://frhta.org>  
Copyright © 2025 Alliance HTA France

Comité de rédaction : X. Girerd, S. Rubin, O. Hanon,  
M-C Wimart, D. Guerrot, A. Pathak

### Objectifs

- Utiliser un PREMs HTA mis au point par le Think Tank Hypertension France (TTHF).
- Quantifier la fréquence des causes de contraintes ressenties par les patients traités pour une HTA en 2025 en France.

### Conclusion

- 54 % des patients déclarent avoir au moins une contrainte liée au traitement
- Les 3 contraintes les plus fréquemment déclarées sont :
- Avoir des effets indésirables (19%)
  - Avoir à prendre trop de comprimés (15%)
  - Avoir à éviter de manger trop salé (14%)

Les Patient-Reported Experience Measures (PREMs) sont des questionnaires standardisés utilisés pour mesurer l'expérience du parcours de soins des patients. Leur utilisation permet d'évaluer les soins et par extension d'identifier les éventuelles difficultés rencontrées afin de les dépasser. Plus encore, ils favorisent l'engagement des patients dans leurs soins, améliorent leurs relations avec les professionnels de santé et *in fine* permettent une amélioration de leur état de santé.

L'utilisation de PREMs au cours des maladies chroniques est particulièrement intéressante. Pour le diabète Il a été montré que le succès de la prise en charge était associé à la relation thérapeutique entre le patient et ses professionnels de santé.

Pour la prise en charge d'un patient avec une hypertension artérielle il est important de colliger des informations sur :

- le mode de vie (culture culinaire et goûts alimentaires, sédentarité, toxicomanies)
- les antécédents familiaux d'hta et de maladies cardiovasculaires,
- les traitements passés et actuels,
- l'histoire de la prise en charge de l'HTA (bilans réalisés, expérience en HTA des professionnels de santé impliqués),
- modalités de la pratique de l'automesure de tension.

Une des actions de l'Alliance Hypertension a été la mise au point de PREMs adaptés aux patients ayant une HTA et dont la prise en charge est réalisée dans le système de soin Français (questions rédigées en Français et adaptées aux caractéristiques du système de santé actuel).

**Méthodologie**

**Développement :**

étape 1 - Rédaction des questions par le Pr Xavier Girerd, médecin spécialiste en cardiologie préventive et hypertensiologue.

étape 2 - Questions soumises à un panel d'adultes francophones possédant une littératie en santé de niveau étude post bac. Certains sujets ayant un vécu personnel de l'hypertension artérielle.

étape 3 - Soumission du PREMs à un e-panel d'au moins 100 sujets francophones non professionnels de santé.

étape 4 - Sélection finale des questions selon les résultats de l'analyse de validité.

**Validation :**

Les PREMs HTA ont comme objectif d'appréhender 5 dimensions de l'expérience patient associée au parcours de soins de l'HTA :

1. L'automesure de la tension
2. La prise en compte du risque CV personnel
3. Le suivi des traitements non médicamenteux
4. Le suivi des traitements médicamenteux
5. La capacité de gestion de la maladie.

Pour faciliter leur usage post validation, chaque PREMs HTA ne dépasse pas 20 questions. En conséquence chaque PREMs HTA n'explore qu'une partie des dimensions de l'expérience patient.

Un PREMs HTA est déclaré valide lorsqu'il possède les propriétés suivantes :

1. Validité de contenu - questions d'intérêt pour la population avec une HTA.
2. Validité de face - questions comprises de la même façon par tous les répondants.
3. Validité de construction - questions appartiennent aux dimensions de l'expérience en hypertension voulant être explorée.
4. Cohérence interne - chaque question explore une expérience spécifique et sa réponse n'est pas répétitive avec une autre.
5. Répétabilité - stabilité de la réponse à court

### Le PREMs HTA « contrainte du traitement » comporte 9 questions

- Question 1 - *Je ne rencontre aucune contrainte*
- Question 2 - *J'ai trop de comprimés à prendre*
- Question 3 - *L'horaire de prise du traitement ne me convient pas*
- Question 4 - *Je rencontre des difficultés pour obtenir les médicaments*
- Question 5 - *Je suis souvent à court de médicaments*
- Question 6 - *J'ai des difficultés à avaler les comprimés*
- Question 7 - *Le traitement me provoque des effets indésirables*
- Question 8 - *Il est difficile d'éviter de manger trop salé*
- Question 9 - *Je n'arrive pas à transpirer lors de la pratique du sport*
- Pour chaque question il existe une seule réponse dont la formulation est :
- Oui, je ressens cela*

### Résultats de l'enquête PREMs-TTHF décembre 2025

- Population :**
- 117 répondants, 67,5% Hommes,
  - 29% 36 à 55 ans, 55% 56 à 74 ans, 14% 75 ans et plus
  - 35% traités par 1 cp par jour
  - 22% traités par 2 cp par jour

Contrainte du traitement de l'hypertension	
<i>Je ne rencontre aucune contrainte</i>	46%
<i>Le traitement me provoque des effets indésirables</i>	19%
<i>J'ai trop de comprimés à prendre</i>	15%
<i>Il est difficile d'éviter de manger trop salé</i>	14%
<i>L'horaire de prise du traitement ne me convient pas</i>	6%
<i>Je suis souvent à court de médicaments</i>	6%
<i>J'ai des difficultés à avaler les comprimés</i>	4%
<i>Je rencontre des difficultés pour obtenir les médicaments</i>	3%
<i>Je n'arrive pas à transpirer lors de la pratique du sport</i>	3%
Une; deux; trois contraintes	54;24;15%